Powerlifting Holland

1e Nationale wedstrijd

Sneek, 29-05-2010

							SQUAT				BENCHPRESS				DEADLIFT						
NR	ST.	AGE	BDW.	NAME	NATION	CAT.	1.	2.	3.	MAX.	1.	2.	3.	SUB.	1.	2.	3.	TOT.	Wilks	+McCullogh	PL.
		junior	107,30	Emile Veenstra	NL	-110	185,0	-202,5	-202,5	185,0	122,5	127,5	130,0	315,0	240,0	255,0	-260,0	570,0		#N/B	
		junior	83,50	Ruben van Eek	NL	-90	100,0			100,0	-130,0	140,0	145,0	245,0	220,0	235,0	250,0	495,0		#N/B	
		open	72,70	Lucas Gijsbertsen	NL	-75	190,0	215,0	225,0	225,0	180,0	-190,0	-200,0	405,0	180,0	200,0	-210,0	605,0	440,743	#N/B	
		open	108,80	Marc Braker	NL	-110	220,0	250,0	-275,0	250,0	175,0	195,0	210,0	460,0	220,0	240,0	-250,0	700,0	413,350	#N/B	
		open	44,80	Sigrid Vlak	NL	-48					52,5	57,5	60,0	60,0				60,0	#WAARDE!	#N/B	
		open	67,80	Arno Hoogland	NL	-75					130,0	140,0	-145,0	140,0				140,0	107,562	#N/B	
		open	73,00	Ronnie Reumer	NL	-75					102,5	105,0	107,5	107,5				107,5	78,088	#N/B	
		open	73,70	Henri Batterink	NL	-75					130,0	132,5	137,5	137,5				137,5	99,193	#N/B	
		open		Wouter Schild	NL	-82,5														#N/B	
		M-45	94,00	Frits Kruitbosch	NL	-100					155,0	165,0	-175,0	165,0				165,0	103,125	#N/B	
		M-45	103,90	Albert Hoekstra	NL	-110					180,0	190,0	200,0	200,0				200,0	119,960	#N/B	
		M-45	130,10	Johan Kleiboer	NL	-140					185,0	195,0	200,0	200,0				200,0	113,100	#N/B	
		M-40	114,60	Peter Bongers	NL	-125					180,0	200,0		200,0				200,0	116,320	#N/B	
		Open	77,70	Coert Hoppenbrouwers	NL	-82,5					130,0	140,0	142,5	142,5				142,5	99,137	#N/B	

HEADREFEREE
NAME:

LEFT-REFEREE
NAME:

RIGHT-REFEREE
NAME: